|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Оргакинская СОШ им.Э.Чоноскаева" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 17.06.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | каша рисовая молочная | 188 | 10,10 | 320 | 9 | 16 | 35 |
|  | гор.напиток | 238 | оладьи с повидлом | 200 | 2,90 | 88 | 4 | 3 | 14 |
|  | хлеб | 1 | хлеб с маслом и сыром | 45 | 15,40 | 167 | 7 | 10 | 13 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска | 13 | салат из свежих огурцов | 80 | 7,60 | 65 | 1 | 6 | 2 |
|  | 1 блюдо | 56 | суп гороховый с окорочками | 260 | 9,60 | 120 | 2 | 5 | 15 |
|  | 2 блюдо | 92 | гуляш из говядины | 250 | 49,50 | 339 | 19 | 20 | 20 |
|  | гарнир | 204 | гарнир лапша |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое | 271 | чай с сахаром | 200 | 2,30 | 35 | 0 | 0 | 10 |
|  | хлеб бел. |  | хлеб | 40 | 2,40 | 174 | 11 | 5 | 44 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | апельсин | 200 | 44,80 | 45 | 0 | 0 | 11 |
|  |  |  | вода питьевая | 200 | 2,20 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 146,80 |  |  |  |  |