|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Оргакинская СОШ им.Э.Чоноскаева" | Отд./корп |   |  |  | День | 16.06.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 211 | омлет натуральный | 130 | 9,90 | 190 | 11 | 16 | 2 |
|   | гор.напиток | 271 | чай с молоком  | 200 | 3,00 | 69 | 2 | 2 | 12 |
|   | хлеб | 2 | хлеб с маслом | 45 | 11,10 | 167 | 7 | 10 | 13 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Завтрак 2 | фрукты |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед | закуска | 14 | салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 12,00 | 99 | 1 | 7 | 7 |
|   | 1 блюдо | 66 | суп картофельный с крупой и окорочками | 250 | 16,10 | 104 | 3 | 4 | 13 |
|   | 2 блюдо | 107 | котлета | 130 | 30,90 | 200 | 14 | 11 | 11 |
|   | гарнир | 167 | гречка | 185 | 9,50 | 268 | 10 | 6 | 42 |
|   | сладкое | 271 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,60 | 35 | 0 | 0 | 10 |
|   | хлеб бел. |   | хлеб | 40 | 2,40 | 174 | 11 | 5 | 44 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | печенье "Чоко пай" | 30 | 11,60 | 458 | 6 | 24 | 60 |
|   |   |   | сок с трубочкой  | 200 | 15,00 | 47 | 1 | 0 | 14 |
|   |   |   | вода питьевая  | 200 | 2,20 |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  | 126,30 |  |  |  |  |