|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ "Оргакинская СОШ им.Э.Чоноскаева" | Отд./корп |   |  |  | День | 15.06.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 159 | каша манная молочная жидкая | 180 | 10,20 | 374 | 10 | 10 | 60 |
|   | гор.напиток | 272 | чай сладкий | 200 | 2,30 | 69 | 2 | 2 | 12 |
|   | хлеб | 1 | хлеб с маслом | 40 | 11,10 | 146 | 2 | 9 | 15 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Завтрак 2 | фрукты |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед | закуска | 40 | винегрет | 80 | 8,30 | 44 | 21 | 2 | 6 |
|   | 1 блюдо | 66 | суп лапша домашняя с окорочками | 250 | 10,30 | 104 | 3 | 4 | 13 |
|   | 2 блюдо | 97 | гуляш из говядины | 300 | 48,00 | 618 | 30 | 30 | 60 |
|   | гарнир | 133 | гарнир картофельное пюре | 180 | 10,00 | 168 | 4 | 6 | 23 |
|   | сладкое | 294 | кисель | 200 | 4,20 | 76 | 0 | 0 | 20 |
|   | хлеб бел. |   | хлеб | 40 | 2,40 | 174 | 11 | 5 | 44 |
|   | хлеб черн. |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | банан | 200 | 29,20 | 89 | 1 | 0 | 23 |
|   |   |   | вода питьевая  | 200 | 2,20 |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  | 135,80 |  |  |  |  |