|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ «Оргакинская СОШ им. Э.Чоноскаева» | | | Отд./корп |  |  |  | День | 10.06.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 75 | суп молочный вермишелевый | 250 | 9,40 | 148 | 4 | 5 | 20 |
|  |  | 238 | оладьи с джемом | 130 | 7,40 | 374 | 10 | 10 | 60 |
|  | гор.напиток | 272 | чай с молоком | 200 | 3,00 | 69 | 2 | 2 | 12 |
|  | хлеб | 1 | хлеб с маслом | 40 | 11,10 | 146 | 2 | 9 | 15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | закуска | 11 | салат из свежей капусты с морковью | 80 | 9,80 | 62 | 2 | 5 | 4 |
|  | 1 блюдо | 63 | Суп гороховый | 250 | 18,90 | 114 | 8 | 4 | 32 |
|  | 2 блюдо | 120 | окорочка отварные | 90 | 20,20 | 255 | 20 | 15 | 9 |
|  | гарнир | 204 | макароны отварные | 185 | 4,40 | 235 | 7 | 5 | 40 |
|  | сладкое | 294 | кисель | 200 | 4,20 | 76 | 0 | 0 | 20 |
|  | хлеб бел. |  | хлеб | 40 | 2,40 | 174 | 11 | 5 | 44 |
|  | хлеб черн. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | йогурт | 100 | 33,00 | 59 | 4 | 1 | 6 |
|  |  |  | вода питьевая | 200 | 2,20 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 126,00 |  |  |  |  |