

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Ошопцева Т.Э.

Приказ № 1405 от 14.05.2025 г.

Меню лагеря дневного пребывания

при МБОУ «Оргакинская СОШ им.Э.Чоноскаева»

июнь 2025 года

№	№ рецепта		выход
		Завтрак	
1 день	175	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/10/10
	1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	272	Чай молочный	200
		Обед	
	54	Борщ на к/б со свежей капустой	250
	120, 204, 225	Курица отварная с макаронами под соусом	90/180/50
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	
	273	Чай с лимоном	
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
		Полдник	
		банан	
2 день		Завтрак	
	75	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	2	Бутерброд с маслом, сыром	30/10/5
	275	Кофейный напиток	200
		Хлеб	60
		Обед	
	63	Суп гороховый на к/б	250
	92	Гуляш из говядины	80
	167, 225	Гарнир гречка с томатным соусом	180/50
	21	Салат витаминный	80
		Хлеб	60
	281	Компот из с/фруктов	200
		Вода питьевая	200
		Полдник	
		яблоко	
3 день		Завтрак	
	211	Омлет	120/5
		Хлеб	60
	272	Чай молочный	200
		Обед	
	56	Рассольник на к/б	250
	105	Тефтели	80
	133, 225	Гарнир картофельное пюре	180/50
	13	Салат из свежих огурцов с луком	80
	294	Кисель	200
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
		Полдник	
		сок	200

4 день		Завтрак	
	262	Оладьи со сгущенным молоком	100/30
	271	Чай с сахаром	200
		Обед	
	59	Суп картофельный с лапшой на к/б	200
	96	Плов из говядины	300
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	80
	281	Компот из смеси с/фруктов	200
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
		Полдник	
		йогурт	
5 день		Завтрак	
	217	Сырники со сгущенным молоком	150/30
	277	Какао с молоком	200
		Обед	250/35
	52	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250
		Вареники с картофелем	80
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	60
		Хлеб	200
	271	Чай с сахаром	200
		Вода питьевая	
		полдник	
		яблоко	
6 день		Завтрак	
	65	Гренка молочная	100
	4	Бутерброд с повидлом	30/40/10
	272	Чай с молоком	200
		Обед	
	61	Суп картофельный с рисом	250
		Голень птицы запеченная	90
	204, 225	Макароны отварные с соусом	180/50
		Салат из свежей капусты и огурцов	80
		Хлеб	60
	271	Чай с сахаром	200
		Вода питьевая	200
		Полдник	
		сок	
7 день		Завтрак	
		Яйцо отварное	1 шт.
		Хлеб с маслом и сыром	60/10/15
	277	Какао с молоком	200
		Обед	
	63	Суп гороховый на к/б	250
	98	Жаркое по-домашнему	250
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	80
	294	Кисель	200
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
		Полдник	
		Десерт	
8		Завтрак	

день	206	Макароны отварные с маслом и сыром	150/18/12
	275	Кофейный напиток с молоком	200
		Хлеб	30
		Обед	
		суп харчо	200
	90	Бефстроганов из говядины	80
	133	Гарнир картофельное пюре	180
	26	Салат из свеклы с изюмом	80
		Хлеб	60
	281	Компот из с/фруктов	200
		Вода питьевая	200
		Полдник	
9 день		десерт	
		Завтрак	
	233	Блинчики с повидлом	100/30
	271	Чай с сахаром	200
		Обед	
		Суп вермишелевый на к/б	200
	323	Пельмени со сметаной	250/15
	14	Салат со свежих огурцов и помидоров	100
	272	Чай молочный	200
		Хлеб	60
10 день		Питьевая вода	200
		Фрукты	
		Завтрак	
		Борщ	100
	272	Чай молочный	200
		Обед	
	54	Борщ со сметаной на к/б	250/15
	77	Рыба припущенная	80
	33, 255	Гарнир рис отварной с томатным соусом	150/50
		Салат из свежей капусты и моркови	100
11 день		Хлеб	60
	294	Кисель	200
		Вода питьевая	200
		фрукты	
		Завтрак	
	175	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/10/10
	1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
	272	Чай молочный	200
		Обед	
	54	Борщ на к/б со свежей капустой	250
12 день	120, 204, 225	Курица отварная с макаронами под соусом	90/180/50
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	80
	273	Чай с лимоном	200/7
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
		Завтрак	
	75	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	275	Кофейный напиток	200
		Хлеб	60
		Обед	
12 день	63	Суп гороховый на к/б	250

	92	Гуляш из говядины	80
	167, 225	Гарнир гречка с томатным соусом	180/50
	21	Салат витаминный	80
		Хлеб	60
	281	Компот из с/фруктов	200
		Вода питьевая	200
13		Завтрак	
день	211	Омлет	120/5
		Хлеб	60
	272	Чай молочный	200
		Обед	
	56	Рассольник на к/б	250
	105	Тефтели	80
	133, 225	Гарнир картофельное пюре	180/50
	13	Салат из свежих огурцов с луком	80
	294	Кисель	200
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
		десерт	
14		Завтрак	
день	262	Оладьи со сгущенным молоком	100/30
	271	Чай с сахаром	200
		Обед	
	59	Суп картофельный с лапшой на к/б	200
	96	Плов из говядины	300
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	80
	281	Компот из смеси с/фруктов	200
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
		десерт	
15		Завтрак	
день	217	Сырники со сгущенным молоком	150/30
	277	Какао с молоком	200
		Обед	250/35
	52	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250
		Вареники с картофелем	80
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	60
		Хлеб	200
	271	Чай с сахаром	200
		Вода питьевая	
		десерт	
16		Завтрак	
день		Гренка молочная	100
	272	Чай с молоком	200
		Обед	
	61	Суп картофельный с рисом	250
		Голень птицы запеченная	90
	204, 225	Макароны отварные с соусом	180/50
		Салат из свежей капусты и огурцов	80
		Хлеб	60
	271	Чай с сахаром	200
		Вода питьевая	200
		десерт	
17		Завтрак	

день		Яйцо отварное	1 шт
		Хлеб с маслом и сыром	60/10/15
	277	Какао с молоком	200
		Обед	
	63	Суп гороховый на к/б	250
	98	Жаркое по-домашнему	250
	14	Салат из свежих огурцов и помидоров	80
	294	Кисель	200
		Хлеб	60
		Питьевая вода	200
18 день		Десерт	
		Завтрак	
	206	Макароны отварные с маслом и сыром	150/18/12
	275	Кофейный напиток с молоком	200
		Хлеб	30
		Обед	
		суп харчо	200
	90	Бефстроганов из говядины	80
	133	Гарнир картофельное пюре	180
	26	Салат из свеклы с изюмом	80
		Хлеб	60
	281	Компот из с/фруктов	200
		Вода питьевая	200
		десерт	